



**JORDAN
COACHING**

"Statusspiele"

Verschiedenartigen Status wahrnehmen und einsetzen

Zum Inhalt

Haltungen und Rollen gehören zu unserem Alltag. Die meisten Rollen nehmen wir unbewusst ein. Immer aber erzeugen wir so einen Status. Wir zeigen uns. Hier werden gezielt Verhaltensmuster und Rollen sichtbar und bewusst gemacht, wo wir unseren Status wie selbstverständlich situationsbedingt wechseln. Ich merke erst auf, wenn meine Statushaltung plötzlich nicht (mehr) passt, ich etwas anderes erziele, als ich beabsichtige.

Alltagsbeispiele:

- ◆Gehen auf der Straße. Wer an der Wand geht, hat den höheren Status.
- ◆Leerer Strand. Er "gehört" mir. Neue Leute sind "Eindringlinge".
- ◆Wartezimmer. Betreten eines fremden Raums: Das "Dazukommen" ist immer schwer.

Ziel

Wahrnehmen, wo überall Status im Alltag vorkommt und auch bewusst eingesetzt wird. Mit meinen Status spielen und gezielt einsetzen lernen. Umgang mit ungewohnten/fremden Situationen, Unsicherheit/Angst abbauen vor "höhergestellten" Personen/Orten. Selbstsicherheit erhöhen.

Methode und Transfer

Die Teilnehmer experimentieren anhand einer kleinen Spielszene mit ihrem Status, entdecken mit viel Spaß ihre eigenen Verhaltensmuster und die Chancen etwas „anders“ zu machen als "mehr desselben" (Paul Watzlawick). So eröffnen sich neue Wege in der Kommunikation.

Zielgruppen

Alle Personenkreise.

Teilnahmevoraussetzungen

Bereitschaft zum Miteinander und Aneinander Lernen, sich einlassen können auf Neues, Selbstreflexion, Experimentierfreude.

Rahmenbedingungen und Kosten

Buchbar: Als Tages- oder Wochenendseminar (2 oder 3 Tage),
Intensivschulungen maximal 6 Teilnehmer,
Sondereinbarungen möglich.

Gruppengröße: 9 - 18 Teilnehmer.

Kosten: Je nach Dauer und Ort ab 199 Euro pro Person.
Konditionen bitte erfragen.

Sabine Jordan
Master- und Lehrcoach (isp/DGfC)
Schorlemerstr. 127
41464 Neuss
Fon: 02131 - 940.745
Fax: 02131 - 178.441
beratung@jordan-coaching.de
www.jordan-coaching.de