



Zum Inhalt

möchte Menschen einen ungewöhnlichen Zugang zu ihren Stärken und kommunikativen Fähigkeiten ermöglichen und erfahrbar machen. Sie erlernen Methoden, die den selbstgemachten Stress reduzieren und neue Gefühle, Gedanken und ziieldienliche Verhaltensweisen hervorlocken. Humor und Wertschätzung sind grundlegende Elemente in der Anwendung der Provokativen Kommunikation (ProvKomm) und Improvisationstheater (ImproTheater).

In Übungen aus ImproTheater und ProvKomm erleben und erlernen Sie:

- Ihrer Intuition zu trauen
- Ihren Zustand anpassen und verändern zu können
- persönliche „Stolpersteine“ der eigenen Kommunikation zu entdecken, zu lockern und wohlwollend darüber zu lachen
- einen flexiblen Umgang mit verbalen und nonverbalen Mustern
- Ihrer eigene Kreativität zu trauen und zu nutzen
- mit paradoxen Interventionen das Förderliche in Ihrem Kommunikationspartner hervorlocken (provozieren)
- das Spiel mit dem Status
- in entlastender Weise auf verwickelte Kommunikationssituationen Einfluss zu nehmen

Ziel

Mit ProvKomm und improTheater erhalten die Teilnehmer zusätzliche Interventionsmöglichkeiten. Teamfähigkeit, Flexibilität, Echtheit und Kreativität werden auf spielerische und humorvolle Weise nachhaltig gefördert.

Methode und Transfer

Theoretische Inhalte und Demonstrationen werden unmittelbar im Gruppenkontext spielerisch erprobt. ProvKomm lässt sich in fast alle persönlichen Kommunikations- und Arbeitsstile einbauen. Gerade in Blockadesituationen erweitert sie die Handlungsmöglichkeiten enorm.

Zielgruppen

Alle, die ihre Beratungs- und Kommunikationskompetenz erweitern möchten, Coaches, Mediatoren, professionelle Kommunikatoren.

Improvisationstheater und ProvKomm



**JORDAN
COACHING**

Rahmenbedingungen

Buchbar: Als Tages- oder Wochenendseminar (2 oder 3 Tage)

Intensivschulungen: 6 bis 9 Teilnehmer

Sondereinbarungen möglich.

Gruppengröße: 9 - 15 Teilnehmer.

Kosten: Je nach Dauer und Ort ab 299 Euro pro Person.

Konditionen bitte erfragen.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Bereitschaft zum Miteinander und Aneinander Lernen, sich einlassen können auf Neues, Selbstreflexion, Experimentierfreude.

Sabine Jordan
Master- und Lehrcoach (isp/DGfC)
Schorlemerstr. 127
41464 Neuss
Fon: 02131 - 940.745
Fax: 02131 – 178.441
beratung@jordan-coaching.de
www.jordan-coaching.de